



**Mari Sipilä**

**Kotipaikkakunta:**  
Oulu

**Koulutus:** Sh (lasten) (Oulun terveydenhuolto-oppilaitos 1993), TtM (Oulun yliopisto 2001)

**Työ:** Osastonhoitaja, Oulun yliopistosairaala, lastenneurologian yksikkö.

**Parasta työssäni:** Yhteistyö osaavan ja motivoituneen henkilökunnan kanssa, mahdollisuus vaikuttaa potilaiden hoitoon toiminnan organisoinnin kautta.

**Lane:** Hallituksen jäsen yhdistyksen perustamisesta alkaen. Olen Lanessa mukana, koska opin lastenneurologista hoitotyötä omaa työyhteisöä laajemmasta valtakunnallisesta verkostosta, mikä tuo perspektiiviä myös oman työyhteisön johtamiseen ja kehittämiseen. Lanessa on hyvä henki ja mielenkiintoisia ja mukavia jäseniä.

**Harrastukseni:** Sauvakävely, lenkkeily, hiihtäminen, pilates, kodin hoito, perheen kanssa matkustelu ja mökkeily, mukavat tapaamiset ja juhlat siskojen perheiden kanssa.

**Motto:** Vaihtelee fiilisen ja tarpeen mukaan, mutta positiivisesti, virheitä pelkäämättä eteenpäin.

**Lisäksi mukana hallituksessa:**

**Ikonen Päivi,** rahastonhoitaja (HUS/ Lastenlinna/ Neurologian vastaanotto)

**Haavikko Ritva,** varajäsen (OYS/ Lastenneurologian yksikkö osasto 65)

## Netistä löytyy



Tutustu Lastenneurologian hoitajat ry:n kotisivuihin

<http://lastenneurologianhoitajat.yhdistysavain.fi/>

Lanen kotisivujen [etusivulta](#) löytyy paljon **ajankohtaista tietoa**, kuten vinkkejä ammatillisista tilaisuuksista, hyödyllisistä linkeistä, lasten terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä tv-ohjelmista ja yhdistyksen tapahtumista. Etusivulta löytyy myös linkki puheenjohtajan pitämään [Lasten tähden-blogiin](#) sekä Lanen [Twitter-sivulle](#).

[Yhdistyksemme](#)-välilehdeltä löytyy tietoa **yhdistyksen toiminnasta**, yhdistyksen **historiasta**, **jäseneksi liittymisestä**, **jäsenmaksuista**, yhdistyksen **asiantuntijoista** sekä **kannatustuotteista**. [Yhteystietosivulta](#) löydät hallituksen jäsenet ja yhdistyksen osoitteen.

Lapsiin, lastenneurologiaan, hoitotyöhön ja kuntoutukseen liittyvistä **ammatillisista tapahtumista** löytyy tarkemmin tietoa [Tulevia tapahtumia -sivulta](#). Kaikista lastenneurologian hoitajia hyödyttävistä koulutuksista ja muista tilaisuuksista voi kuka vaan tiedottaa Lanen kotisivuvastaavalle, jonka yhteystiedot löytyvät tapahtumasivulta.

Kannattaa käydä tutustumassa myös Lanen [linkkisivuihin](#). Sieltä löytää paljon tietoa alla näkyvistä aihepiireistä. Hyödyllisistä uusista linkeistä kannattaa myös vinkata kotisivuvastaavallamme.

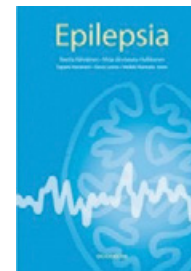
- [Erityislasten perheet ja perheiden tukeminen](#)
- [Erityislasten ja -nuorten koulu ja opiskelu](#)
- [Keskustelupalstoja, blogeja ja kotisivuja](#)
- [Kuntoutus ja hoito](#)
- [Lanen jäsenten julkaisuja](#)
- [Lehtiä](#)
- [Lapset, lapsuus, lasten hyvinvointi ja osallisuus](#)
- [Lastenneurologian yksiköiden yhteystietoja](#)
- [Lasten oikeudet](#)
- [Tietoa diagnoosiryhmittäin](#)
- [Vammaisuus](#)
- [Yhdistyksiä ja säätiöitä](#)

## Lue nämä kirjat



## Asiaa lasten hyvinvoinnista, osallisuudesta ja oikeuksista.

ARVIOINNIIT: Tiina Marttila



**Reetta Kälviäinen, Mirja Järvisetu-Hulkkonen, Tapani Keränen, Heikki Rantala (toim.) 2015. Epilepsia. Duodecim.**

Nyt epilepsian hoito haltuun! Tämän luettuasi Panayiotopoulos, Unverricht-Lundborg ja Landau-Kleffner eivät ole outoja EU-komissaareja vaan keskusteleet niistä luontevasti epilepsialiiton kokkareilla! Alkuvuonna kinkun sulattelujen jälkeen ilmestyvä kattava ja käytännönlähei-

nen opas käsittelee epilepsiaa aina pikku pilteistä harmaahapsiin. Kirja on suunnattu potilaille ja ammattilaisille, joten se on pyritty kirjoittamaan helposti luettavaksi käsikirjaksi. Mukana kirjoittajissa on myös sairaanhoitajia lasten ja aikuisten yksiköistä. Sisältö kuvaa epilepsian hoidon periaatteita, kuntoutusta ja arkielämää. Käsitellyssä ovat myös sairauteen liittyvät pelot ja ennakkoluulot, mahdollisuudet hyvään elämään sairaudesta huolimatta sekä hoidon ohjaus. Tämä painotuore tietoteos sopii niin aloittelijan kuin konkarinkin lukemistoon.



**Pajulampi Henna.**  
**2014. Lapsi, oikeus ja osallisuus.**  
 Talentum.

Juridisesta näkökulmasta lasten osallisuutta käsittelevä väitöskirjaan pohjautuva opus, joka käsittelee lapsen oikeutta osallistua, tulla kuulukuksi ja huomioon otetuksi itseään koskevissa asioissa. Kirja käsittelee lapsen oikeuksien velvoittavuutta lasten kanssa työskenneltäessä ja mukana on myös terveydenhuollon erityispiirteitä. Kirjassa neuvotaan ja pohditaan, miten lapsen kuulemiseen voidaan valmistautua sekä miten lapsen ikää, kehitystasoa ja mielipidettä voidaan arvioida ja minkälainen oikeus lapsella on saada tietoa hoidostaan. Juridisesta näkökulmasta johtuen kirja on varsin raskaslukainen, mutta on asia toisaalta painavaakin. Teos soveltuu tietokirjaksi ja perusteokseksi lasten parissa työskentelevien laintuntemuksen lisäämiseksi. Käy myös laihduttajalle, joka kaipaa jotain kaloritonta tukevaa nautittavaksi...



**Kulmala Marianne (kuvat Tapani Kirsi).**  
**2014. Saku, spesiaali lapsi.**  
 Aivoliitto ry.

Saku-poika on erityinen lapsi, jolla on Aspergerin oireyhtymä. Hankaluuksia aiheuttavat esimerkiksi aikataulut, aistiylherkkyydet, sosiaalisten tilanteiden ymmärtäminen ja tunteet.

Sakun päivän kommelluksien lukemisen ohella voit lapsen kanssa antaa ohjeita Sakulle miten hänen pitäisi hankalissa tilanteissa toimia. Mitä tehdä kun harmittaa, väsyttää, ruoka-aineet osuvat toisiinsa tai opettajan sijainen on vääränlainen? Mukana ovat osiot lapsille ja aikuiselle.

Saku, spesiaali lapsi on lämmöllä kirjoitettu selkokirja erilaisuudesta ja se soveltuu hyvin kaikkien lasten kanssa luettavaksi. Kirjan viesti on erilaisuuden ymmärtäminen, kohtaaminen ja hyväksyminen. Yhdessä asioista keskustelemalla myös me (välillä vähän hitaatkin) aikuiset ymmärrämme paremmin lasten maailmaa ja näkökulmaa. Suosittelen lämpimästi yhteisiin lukuhetkiin kotiin ja työpaikoille.



**Karlsson Liisa.**  
**2014. Sadutus. Avain osallisuuden toimintakulttuuriin.**  
 PS-kustannus.

Sadutus on menetelmä, joka vaatii vain kynän, paperia, kertojan ja aktiivisen kuuntelijan. Saduttamalla kuunnellaan ja arvostetaan lasta, nuorta tai aikuista kirjoittamalla ja lukemalla toisen tarina juuri sellaisena kuin hän sen kertoo. Sadutus pyrkii voimaannuttamaan, lisäämään turvallisuudentunnetta ja osallisuutta sekä vahvistamaan it-

setuntoa. Menetelmää voi käyttää muun muassa tutustumisessa, kriisin käsittelemisessä ja uusien ideoiden synnyttämisessä. Kirja on uudistettu painos, johon on lisätty muun muassa uusia menetelmän sovellusmahdollisuuksia.

Asiasta innostuneena kekeilin sadutusta omilla lapsillani useaan kertaan. Kuulin mielenkiintoisia ajatuskulkuja, lennokkaita tarinoita ja (äidin rajoituneiden standardien mukaan) hyvän käytöksen rajoja kokeilevia satuja. Kävi hiukan niin kuin pelkäsin: vilkkaiden poikien tarinat menivät pian nauramiseksi, eritteiden ja pippeliasioden aina niin ihmeellisen maailman ruotimiseksi. Lapset siis kokeilivat sananvapautensa rajoja ja äiti sietokykynsä. Kirjassa kuvataan, että alussa juuri näin voi käydä, lapset testaavat aikuisen rajoja, mutta siirtyvät (aikuisen helpotukseksi) pian aiheesta toiseen.

Ammatillisesti sadutus antaa mahdollisuuden kohdata lapsen tasavertaisena, juuri sellaisena kun hän on. Voisiko vaikka osastokäynnillä lapsi kertoa tarinan hänen kuulumisiensa tenttaamisen sijaan? Voisiko alkuun varata aikaa tutustumiseen sadutuksen avulla? Ehkä palautetta jaksosta voisi tulla loppuviikosta saduttamalla? Minkälaisen tarinan sinä kertoisit minulle tänään? Kuuntelisitko sinä todella minua?



**Lammi-Taskula Johanna & Karvonen Sakari.**  
**2014. Lapsiperheiden hyvinvointi 2014. THL.**  
 Teema: **21. Suomen Yliopistopaino Oy, Tampere.**

Lasten ja heidän perheidensä hyvinvoinnin edistämiseksi tarvitaan kattavaa tutkimustietoa. Lapsiperheiden hyvinvointi 2014 tarkastelee näitä hyvinvoinnin kysymyksiä, joista lapsiperheiden parissa työskentelevien tulee olla perillä. Kirja perustuu THL:n vuonna 2012 toteuttaman Lapsiperhekyselyn lisäksi muihin aineistoihin. Tuloksista selviää, että suomalaislasten enemmistö voi hyvin, mutta pienelle vähemmistölle on kasautunut vaikeaa pahoinvointia. Terveudessa ja hyvinvoinnissa on eroja, etenkin yläkouluiässä lasten terveys heikkenee. Tavallisten perheiden työssäkäyvät äidit ja isät kokevat aikapulaa ja ovat huolestuneita jaksamisestaan. Kaksi viidesosaa vanhemmista kokee laiminlyövänsä perhettään työn vuoksi. Suuri osa lapsista ja nuorista, joilla on mielenterveyden ongelmia, ei ole saanut mitään hoitoa. Lasten oikeudetkin toteutuvat Suomessa vain osittain. Lasten osallisuudessa on puutteita, mutta tilanne on parantunut hiukan aikaisempiin vuosiin verrattuna. Päihteet, yksinäisyys, mielenterveysongelmat ja terveyspalvelujen toimimattomuus koskettavat lapsia perheiden pahoinvoinnin vuoksi.

Vankkaa faktaa ja tilastotietoa tarvitaan, jotta asioihin voitaisiin vaikuttaa. Teos sisältää tärkeää tietoa suomalaisen lapsiperheen tilasta taloudellisenä lama-aikana, joka uhkaa huonontaa nykyisiäkin palveluita. Lapsen sairaus on lisäriski perheen hyvinvoinnille, johon ammattilaisina voimme vaikuttaa. Kuulemmeko perheiden ongelmia ja pystymmekö vaikuttamaan niihin? Voimmeko vaikuttaa lapsen osallisuuden kokemukseen, lapsilähtöisen ajattelun lisääntymiseen ja lapsen oikeuksien toteutumiseen?