



musten tekeminen kuuluu omahoitajan tehtäviin, joten ohjaan lasta spirometriapuhallusten harjoittelussa. Lapsi tarvitsee tällöin ennakkointia ja hyvän ohjauksen rauhallisessa huoneessa.

Tänään tiimissä on lääkärin lisäksi mukana fysioterapeutti. Pidämme vanhempien kanssa neuvottelun, jossa voimme rauhassa kuunnella tätä perhettä ja saamme yhteisen käsityksen lapsen ja perheen tilanteesta ja tarpeista. Jätän lapsen toisen hoitajan huomaan leikkimään ja samalla hoitaja arvioi muun muassa lapsen fyysistä suoriutumista, käyttäytymistä ja

psykkistä tilaa.

Päivän aikana huolehdimme, että vanhemmat pääsevät lounastauolle ja lapset tulevat syömään yhteiseen ruokailutilaan hoitajien seuraan. Oma potilaani arastelee, mutta sitten rohkaistuu tulemaan mukaan. Ruokapäivän äärellä teen havainnot lapsen syömistaidoista ja ruokahalusta ja näen hellyttäviä kohtaamisia lasten välillä. Myöhemmin ilahdumme sairaalaklovnien vierailusta.

Huolehdin myös omasta jaksamisestani. Yritän pitää huolta, että lounashetki osaston kahvihuoneessa ei mene potilasasioita puiden. Iltapäivä sisältää paljon ohjaamista ja keskus-

telua tiimin jäsenten kanssa. Myös kirjaamiseen menee aikaa.

Saamme vielä toisen ”viidenvuorolaisen” kanssa aamuvuoron hoitajilta lyhyen raportin osastolle jäävistä ja kotiutuvista potilaista. Valvon yhden MRI-potilaan vointia ja kotiutan hänet. Iltapäivällä hyvästelen omat potilaani. Kotiutuessaan perheet tietävät, että omahoitajaan voi olla yhteydessä matalalla kynnyksellä, jos lapsen

voinnissa on huolta.

Teemme potilaiden uloskirjaukset ja muut rutiinit, tarkistamme huomisen päivän potilasjaon ja katsomme osaston tilat siihen kuntoon, että seuraava päivä on taas mukava aloittaa. Yksin ei tänäänkään tarvinnut selvitä: tiimityö sujui niin hoitajien kuin muidenkin työryhmän jäsenten kesken loistavasti. ■

Uusi lastenneurologian vastaanotto avautui Porvoossa

TEKSTI: **Tiina Marttila**

Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin (HUS) Porvoon sairaalassa on syyskuun alussa avautunut uusi lastenneurologian vastaanotto, joka sijaitsee Porvoon keskustassa lastenpsykiatrian tilojen yhteydessä parin kilometrin päässä sairaalasta. Yksikössä on kaksi työntekijää, sairaanhoitaja Tarja Kirjonen ja lastenneurologi Niina Sutinen.

Tarja oli 2.10.2015 tutustumassa Lastenlinnan sairaalassa Helsingissä lastenneurologiseen hoitotyöhön, koska hän on aikaisemmin työskennellyt lastenneurologian sijaan lastenosastolla. Uuteen tehtä-

väalueeseen perehtyminen ja toiminnan käynnistyminen vaatii paljon ennen kuin kaikki sujuu, lähtien välineiden ja kalusteiden hankinnasta aina sisällölliseen osaamiseen. Lisäksi Tarjan mukaan on tärkeää verkostoitua ja saada tietoa, ja näihin molempiin Tarjalla oli mahdollisuus esimerkiksi Lanen koulutuspäivillä tänä keväänä ja nyt tällä tutustumiskierroksella. Lastenlinnasta mukaan tarttui potilasohjeita, monenlaista tietoa ja yhteystietoja. Tarjan tutustumiskierros suunnataan seuraavaksi Peijaksen ja Hyvinkään sairaalan lastenneurologian vastaanotoille. ■



Sairaanhoitaja Tarja Kirjonen.