



Lapsen valmistelu

TEKSTI: Tiina Marttila

Lapsen valmistelusta löytyy netistä yllättävän vähän tietoa suomeksi. Lasten kanssa työskennellessä se on kuitenkin erityisen tärkeää pelkojen ja ahdistuksen ehkäisemiseksi. Kerron tässä lastenneurologisessa hoitotyössä hyödynnettävistä valmistamiseen liittyvistä linkeistä, jotka löytyvät Lanen kotisivujen tietopankista.

Lastentarhanopettaja Briitta Hiitola kuvaa esityksessään lapsen valmistamisen merkitystä, haasteita ja keinoja, kuten leikkiä. Leikistä valmistamisen apuna kerrotaan myös teoksessa Varhaiskasvatus sairaalassa (2009), joka on luettavissa sähköisenä. HUSin sivulla on hyvä vanhemmille suunnattu lapsen sairaalahoitoon valmistamisen kooste, jossa huomioidaan hyvin eri-ikäisten lasten tarpeet. Samalla sivulla on myös kirjavinkkejä, joita voi lukea yhdessä lapsen kanssa. Anestesiatutkimukseen valmistamisesta löytyy linkki Duodecimin artikkeliin, joka on tehty lääketieteellisestä näkökulmasta, mutta josta löytyy myös hoitajia kiinnostavaa tietoa. Opinnäytetöistä vinkkaam-

me MRI- ja EEG-tutkimuksista tehdyt työt, joissa lasta voidaan ohjata kuvasarjan ja opaslehtisen avulla.

Youtube.com -sivuilta löytyy monenlaista lääketieteellistä tietoa videoituna eri kielillä. Suosittelen kuitenkin tekemään haut ensin itse ennen lapselle näyttämistä, koska hauissa tai sivun reunassa näkyy myös lapselle sopimatonta materiaalia. HUS-videot ovat hyvin edustettuna Youtubessa. Sieltä löytyvät esimerkiksi ohjausvideot lasten LEIKO-toiminnasta tai virtsanäytteen otosta. Erityisesti lastenneurologiassa hyödynnettäviä ovat videot lasten MRI- ja EEG-tutkimuksista, joita suosittelen käytettyäni niitä työssäni. Lisäksi vastasyntyneen hoidosta löytyy video, joka on myös tekstitetty ruotsiksi.

Jos sinulla on hyvä lastenneurologisten potilaiden tai yleensä lasten valmisteluun liittyvä linkki tai vinkki kollegoillesi jaettavaksi, lähetä se Lanen kotisivujen päivittäjälle (olivia.sarkka(at)hus.fi) tai jaa vinkkisi Lanen kotisivujen jäsenhuoneen keskustelupalstalla. Kaikkien ei toivottavasti tarvitse kehittää omia ohjeitaan tai etsiä tietoa itse, vaan jaettu tieto hyödyttää meitä kaikkia työssämme ja auttaa lapsia valmistautumaan tulevaan. ■

<http://lastenneurologianhoitajat.yhdistysavain.fi/tietopankki/>

Tule mukaan!



Tiedettä ja täytekakkua

20.10.2016 Lane täyttää viisi vuotta!

Juhlan kunniaksi järjestetään tutkimuskлубeja seitsemällä eri paikkakunnalla.

Lisätiedot Lanen kotisivuilta:

<http://lastenneurologianhoitajat.yhdistysavain.fi/>