



# Hoitajan näkökulma LOOK-hankkeeseen

TEKSTI: Kristiina Aalto, sh, YAMK-opiskelija,  
HUS Lastenneurologinen kuntoutusosasto,  
kristiina.m.aalto@hus.fi

Tutustuessani ensimmäistä kertaa LOOK-hankkeeseen päällimmäinen kysymykseni oli miten voisin hyödyntää hankkeen kehittämisiä toimintatapoja hoitotyössä ja mitä konkreettisia työvälineitä saisin tuotua lapsille ja perheille arkeen.

LOOK-hankkeen juhlaseminaarissa kannustettiin ottamaan lapset ja nuoret entistä enemmän osalliseksi omaan kuntoutukseensa ja sen suunnitteluun. Yhtenä hankkeen tavoitteena on selkeästi saada lapsen ääni paremmin kuuluviin. Esimerkiksi mainion Metku-kirjan avulla lapsi pystyy päättämään, mitä haluaa muille arjessaan oleville ihmisille jakaa itselleen tärkeistä asioista ja toimintakyvystään vaikka kuvien tai videoiden muodossa. Metku-kirja voidaan toteuttaa sähköisesti Book Creator -sovelluksen avulla tai muulla perheelle mieluisalla tavalla. Monelle perheelle tämä voi olla todella hyvä apuväline, joka sisältää kaikki lapsen perustiedot, kuten lapsen kommunikaatiotavat ja tarvittavat liikkumisen apuvälineet arjessa. Kirjaa voidaan päivittää tarpeen mukaan eikä lapsen tarvitse aina kertoa samoja asioita monelle aikuiselle, vaan tiedot ovat nähtävissä Metku-kirjassa. Metku-kirjan avulla erityisesti vaihtoehtoisia kommunikaatiomenetelmiä käyttävien lasten osallisuus arjessa lisääntyy. Vanhempien kanssa voi miettiä myös muita lapsen kuulemisen tapoja tai tarvittaessa kysyä voisiko joku muu lapsen hyvin tunteva tehdä Metku-kirjan lapsen kanssa.

Metku-kirjan lisäksi käyttöön voidaan ottaa uusi tapa järjestää lapsen kuntoutukseen liittyviä neuvotteluja: Metku-neuvottelu. Lapsen osallistumisesta neuvotteluun on sovittava etukäteen lasta kuullen ja lapsen pitää saada apua neuvotteluun valmistautumiseen. Kun lapsi pienestä pitäen oppii kertomaan omista asioistaan ja pohtimaan, mitä taitoja haluaisi seuraavaksi oppia, vastuun ottaminen ja osallisuus omassa kuntoutuksessa ja elämässä tulee tutuksi.

Huolimatta siitä, kuinka hyviä uusia, päivitettyjä toimintatapoja Metkut tarjoavat meille ammattilaisille, resurssit eivät välttämättä aina riitä Metkujen hyödyntämiseen entistä vilkkaammassa hoitotyön arjessa. Kaikkia hankkeen tuotoksia ei välttämättä tarvitsekaan heti sellaisenaan oman työn välineiksi, vaan jokaisen kuntoutuksen ammattilaisen olisi löydettävä pala palalta niitä asioita hankkeessa kehitetyistä toimintatavoista, jotka kekevat omakseen ja joiden avulla voidaan kehittää lapsille ja perheille tarjottua kuntoutusta. Hankkeen tarkoituksena onkin ollut kehitettyjen tuotosten ohella herätellä kuntoutuksen ammattilaisia sen suhteen, mikä tässä työssä on tärkeintä: lapsi itse aktiivisena osallistujana omassa kuntoutuksessaan perheensä tukemana. ■

**Juhlaseminaarin luennot ovat nähtävissä osoitteessa:**

[http://look.metropolia.fi/uutinen\\_type/juhlatunnelmaa-look-hankkeen-paatosseminaarissa/](http://look.metropolia.fi/uutinen_type/juhlatunnelmaa-look-hankkeen-paatosseminaarissa/)