

Jaettua iloa hoitotyössä



TEKSTI:

Hanna Hassinen

Sairaanhoitaja AMK,
vauvaperhetyön
opiskelija

Helsingin Uuden
lastensairaalan
ajanvarausvastaanotto,
lastenneurologia

Jukka Mäkelän teksti on hieno kirjoitus tärkeästä aiheesta. Leikin ja ilon merkitystä lapsen ja vanhemman välisessä vuorovaikutuksessa ei voi liikaa korostaa. Vuorovaikutuksen ydin eli yhteyden saaminen toiseen ihmiseen on ihmisen perustarve jo sikiöajasta lähtien. Vastavuoroinen dialogi lapsen ja vanhemman välillä muodostaa turvallisen kiintymyssuhteen, joka tukee vauvan kehitystä.

Jukka Mäkelän kirjoituksessa todetaan, että leikki tuottaa iloa ja esimerkiksi fyysisten tarpeiden tyydytys tuottaa lähinnä hyvää oloa. Itse näkisin niin, että monenlaisten fyysisten, psyykkisten ja sosiaalisten tarpeiden tyydytys tuottaa iloa. Leikkiäkin olennaisempaa on mielestäni lapsen ja vanhemman välinen vuorovaikutus, josta syntyy monenlaista hyvää: turvallisuutta, rakkautta ja hyvää oloa.

Sairaalamailmassa leikin ja ilon merkitys on mielestäni hyvin ymmärretty. Helsingin Uudessa lastensairaalassa lapsille halutaan an-

taa mahdollisimman hyvä kokemus sairaalassa käynnistä ja siellä olemista, mikä on huomioitu sairaalan sisustuksesta alkaen. Ikävätkin toimenpiteet koetetaan tehdä hyvän mielen ja ilon kautta. Sairaalassa on iloa tuottamassa ihan oma ammattiryhmänsä sairaalaklovnit, jotka tuovat leikillisyyttä arkeen. Klovnit auttavat esimerkiksi toimenpiteissä, kun lapsen huomio siirtyy mukavampiin asioihin ja jännitys unohtuu. Tärkeintä on kuitenkin henkilökunnan lämmin ja ymmärtävä kohtaaminen, jossa huomioidaan lapsen ja perheen yksilölliset tilanteet.

Jaettu tunne ja vastavuoroinen kommunikaatio tuottavat iloa vauvan ja vanhemman välillä. Sama vastavuoraisuus on pohja myönteisille kokemuksille myös hoitajan ja perheen välisessä kommunikaatiossa. Leikillinen asenne sopivissa tilanteissa auttaa usein asioita eteenpäin. Iloa sairaalan arkeen voi tuoda jokainen hoitaja esimerkiksi hyvien ja positiivisten asioiden ääneen sanomisella. ■