

TEKSTI: Laura Ortju



**Tervetuloa Mongolian**  
Niinikangas, Kalle.  
Enostone, 2018

”Näin se on ymmärrettävä:  
jokaisella Down-lapsella  
on yksi kromosomi äidiltä,  
yksi isältä  
ja yksi ihan oma.”

Kalle Niinikankaan koskettava runokokoelma antaa lukijalle mahdollisuuden kurkistaa arkeen, jota Downin syndrooma rikastaa. Runojen ajoittain jopa leikkimielinen ulkoasu kätkee sisälleen arjen realismia ja vanhemmuuden haasteita. Teoksesta välittyy myös vahva isänrakkaus ja se voi tuoda lohtua muille samankaltaisessa elämäntilanteessa oleville.

Teos on hyvä muistutus meille hoitotyöntekijöille, millaisten arjen asioiden sekä elämän suurten kysymysten äärellä kohtaamamme perheet kamppailevat. Tavanomaisten vanhemmuuden haasteiden lisäksi perheet joutuvat sopeutumaan lapsen sairauden tai erityispiirteen mukanaan tuomiin termeihin, askareisiin ja kysymyksiin. Koskaan emme täysin voi asettua kenenkään perheen asemaan, mutta kuuntelu ja läsnäolo voivat auttaa meitä hieman lähemmäksi. Tästä runokokoelmasta on hyvä aloittaa tutustumisretki Down-lasten perheiden elämään.



**IKIOMA ensikirja®**  
Oulun NNKY:  
IKIOMA -hanke,  
2019

IKIOMA ensikirja on näkö- ja monivammaisille vauvoille tarkoitettu koskettelukirja. Kirjassa on käytetty voimakkaita kontrastivärejä ja paljon erilaisia pintoja, joihin vauva voi tutustua käsilään ja suullaan. Kirja on painonsa vuoksi hieman hankala käsiteltävä pienelle vauvalle, mutta yhteistyössä aikuisen kanssa tutustuminen onnistuu. Kirjasta on mahdollista irrottaa sivuja erillisesti tarkasteltaviksi. Kirja sopii kokonsa puolesta myös jalkapohjilla tutkittavaksi ja siitä löytyy paljon erilaisia mielenkiintoisia pintoja. Kirjan mukana tulee opaslehtinen vanhemmille, jossa on vinkkejä kirjaan tutustumiseen sekä laulu, jota voi yhdessä lapsen kanssa laulaa. Kirja mahdollistaa varhaisen lukutaidon opettelun ja yhteisen vuorovaikutuksellisen hetken vanhemman ja vauvan kesken. Kirja on kestävä oloinen ja käytetyt materiaalit mahdollistavat vaivattoman pesun. Näin kirja soveltuu myös infektioterille vauvoille.

IKIOMA -hanke on Oulun NNKY:n vapaaehtoisvoimin vuonna 2016 aloittama hanke, jossa valmistetaan koskettelukirjoja näkö- ja monivammaisille vauvoille. Hankkeen tavoitteena on pysyvä toiminta kaikkien lasten yhdenvertaisuuden vuoksi ja kirjojen jakaminen jokaiselle Suomeen syntyvälle näkö- tai monivammaiselle lapselle. Kirjoja voi tilata lapsille lahjoitettavaksi hankkeen kautta.

**Lisää lukuvinkkejä:** <https://lastenneurologianhoitajat.yhdistysavain.fi/lasten-asialla-lehti/lukuvinkkeja/>