



TEKSTI JA KUVAT: Johanna Olli

Malja Lanelle ja lanelaisille! Koulutuspäivillä vuonna 2015

## Verkostot ja virkistys

*Lane edistää lastenneurologian potilaiden ja heidän perheidensä hyvinvointia kehittämällä hoitotyötä kouluttamalla, tiedottamalla sekä järjestämällä mahdollisuuksien verkostoitumiseen ja virkistymiseen. Lisäksi Lane tukee lastenneurologian hoitotyön kehittämistä jakamalla apurahoja sekä tekemällä hoitotyötä monin tavoin näkyväksi. Tämä artikkeli jatkaa juttusarjaa, jossa näistä toimintamuodoista kerrotaan tarkemmin. Tällä kertaa aiheena ovat verkostoituminen ja virkistyminen.*

### Verkostossa on voimaa

Oman erikoisalalan kollegoiden kanssa verkostoituminen hyödyttää niin yksittäistä ammattilaista kuin koko Suomen lastenneurologian hoitotyötäkin. Ja lisäksi se on hauskaa!

Lane tarjoaa verkostoitumiseen monenlaisia mahdollisuuksia. Kaikissa niissä on tarkoituksena ihmisten tutustuminen, mikä helpottaa kollegiaalista konsultointia ja osaamisen jakamista. Onhan helpompi kysyä neuvoa tai ehdottaa yhteistyötä tai työyksikkövierailua kollegalle, jonka kanssa on vaihtanut ajatuksia netissä tai laittanut huumorin kukkimaan iltajuhlassa.

### Kasvokkain kokoontumiset

Lanen vuosittain järjestämät koulutuspäivät ovat monelle odotettu tapahtuma. Koulutuspäivissämme on aina panostettu siihen, että mahdollisuuksia uusiin ihmisiin tutustumiseen on virallisen ohjelman aikana, riittävän pitkillä tauoilla ja iltajuhlassa.

Koulutuspäivien lisäksi jäsenet voivat tavata toisiaan yhdistyksen kevät- ja syyskokouksissa sekä tutkimusklubeissa ja virkistystoiminnassa. Jäsenille on järjestetty muun muassa veneretki, naurujoogaa, näytelmäesitys ja luento itsemyötätunnosta.

Niiden, joita aktiivinen ajatustenvaihto eri puolelta Suomea olevien kollegoiden kanssa kiinnostaa erityisesti, kannattaa ilmoittaa kiinnostuksensa tulla valituksi Lanen hallitukseen. Hallituksen toiminnassa on hyvä mahdollisuus tutustua kollegoihin.

### Virtuaaliset verkostot

Lanen tarjoamia mahdollisuuksia virtuaaliseen yhteydenpitoon kannattaa hyödyntää aina ja ihan erityisesti nyt koronaepidemian aikana. Kotisivujen oikeasta yläkulmasta löytyvässä Jäsenhuoneessa on keskustelupalsta, joka on tarkoitettu sekä tutustumiseen että kollegiaaliseen konsultointiin. Aika ajoin siellä on syntynyt tosi kiinnostavia keskusteluja, mutta enemmänkin sitä voisi hyödyntää. Jäsenhuoneesta löytyvät myös osaamisalueverkostot, joiden tarkoituksena on koota yhteen tietystä aihepiiristä (kuten vaikka autismikirjo, epilepsia tai ICF) kiinnostuneita henkilöitä. Toistaiseksi verkostot eivät ole aktivoituneet, mutta sivulta löytyvät tiedot yhteyshenkilöistä, joihin voit halutessasi ottaa yhteyttä.

Lanen virtuaalisia verkostoja on myös Facebookissa ja Twitterissä. Lisäksi kannattaa hyödyntää yhdistyksen kokousten etäosallistumisen mahdollisuus.

### Palautetta Lanen koulutuspäiviltä:

”Parasta: hyvä yhteishenki!”

”Parasta: Verkostoituminen ja tutustuminen eri puolilta suomea eri ihmisiin. Välitön ja ystävällinen tunnelma.”

”Voimaantuminen yhdessäolosta ja kokemusten jakaminen. Antaa virkeyttä työhön ja työssä jaksamiseen.”

”Vahvuutena voimakas lapsinäkökulma ja lämminhenkisyyys.”

### Yhteistyötä yli rajojen

Lane tarjoaa verkostoitumismahdollisuuksia laajemminkin kuin jäsenten kesken. Lanen edustajat ovat tehneet yhteistyötä muun muassa Ensitietoverkoston, Epilepsialiiton, Jaatinen ry:n, Lapsen oikeuksien viestintäverkoston, Leikkipäiväverkoston, Neulaset ry:n, SLNY:n sekä alueellisten kehittämistyöryhmien kanssa. Lane on myös yksi Sairaanhoidtajaliiton asiantuntijajaaostoista.

Kiireisessä hoitotyön arjessa verkostoitumisen tarpeellisuus ei ehkä aina ole päällimmäisenä mielessä. Omien verkostojen luominen on kuitenkin hidasta, ja niiden luominen kannattaa aloittaa ennen kuin niitä tarvitsee. Lane tarjoaa tähän useita mahdollisuuksia, joihin kannattaa tarttua. Verkostoituminen myös virkistää! ■



Hauskanpitoa iltajuhlassa vuoden 2019 koulutuspäivillä